



# LE PROJET VOILE 2019-2021 MACSF: OSEZ!

Depuis janvier 2019, la MACSF est engagée aux côtés de la navigatrice franco-allemande Isabelle Joschke. Si la mutuelle d'assurance a choisi une femme pour la représenter dans ces défis, ce n'est pas uniquement parce qu'Isabelle adhère à ses valeurs, l'engagement, l'audace et le partage. C'est également pour partager l'approche féminine qui est la sienne et donner à voir la dimension humaine que reflète le Vendée Globe. Son bateau, un monocoque de 60 pieds de type IMOCA, a bénéficié en 2019 d'un très gros chantier de transformation : ajout de foils, mât aile, électronique... D'ici fin 2021, Isabelle Joschke prendra le départ de plusieurs courses dont trois transatlantiques : The Transat CIC (mai 2020), New York Vendée (juin 2020), le Vendée Globe en novembre 2020 et la Transat Jacques Vabre en novembre 2021.

Les deux traversées du printemps 2020 seront l'occasion pour la navigatrice de tester les performances de son bateau en conditions réelles de course. Mais le défi qu'Isabelle se lance cette année sera surtout de rejoindre le cercle fermé des navigatrices et des navigateurs ayant bouclé le **Vendée Globe**, ce tour du monde à la Voile en solitaire, sans escale et sans assistance. « Le Vendée Globe est pour moi l'aventure par définition : une immense part d'inconnu et de nombreux défis à relever. Cette course est aussi et surtout une compétition grandeur nature, comportant de nombreux paramètres à gérer : la préservation du bateau, la solitude, la fatigue, la gestion de la casse... », explique-t-elle.

# Des professionnels de santé qui osent

L'audace, l'engagement, la détermination et la prise de risque sont autant de valeurs que partagent la navigatrice et les professionnels de santé clients et sociétaires de la MACSF. Pour le groupe mutualiste, le partenariat avec Isabelle est l'occasion de mettre à l'honneur ces soignants qui, au quotidien, osent dans le but de soigner et sauver leurs patients.

Qu'on soit skipper ou professionnel de santé, l'aventure, petite ou grande, est toujours inspirante. « Au travers de ce sponsoring à effet miroir, la MACSF montre l'esprit solidaire et humaniste du mutualisme, qui constitue l'ADN de notre groupe », précise Eric Mollard, directeur de la communication du groupe MACSF.





# LA MACSF ET LA VOILE : 40 ANS D'HISTOIRE

Depuis 40 ans, la MACSF a choisi de soutenir la voile car c'est un sport porteur de valeurs extrêmement positives comme le partage, la combativité, la ténacité, l'innovation, la cohésion d'équipe, l'authenticité, l'engagement...

Stéphane Dessirier, Directeur Général du groupe MACSF.

L'engagement de la MACSF dans la voile commence en 1979 lorsque la mutuelle décide de soutenir un étudiant en médecine, Olivier Moussy, qui vient d'interrompre ses études pour devenir skipper professionnel. Jalonné de nombreuses courses, ce partenariat durera jusqu'en 1988. Il sera suivi par plusieurs sponsorings de bateaux de professionnels de santé, d'étudiants et d'associations au service d'une grande cause.

L'engagement s'accélère à partir de 2014 quand la MACSF devient partenaire de Bertrand de Broc, d'abord lors de la Route du Rhum, puis de la Transat Jacques Vabre en 2015 et du Vendée Globe en 2016. La MACSF installe ainsi la marque dans l'univers des grandes courses nautiques.

Après avoir soutenu en 2017 le projet nautique d'un radiologue et d'un dentiste tous deux passionnés de voile, la MACSF décide de franchir une nouvelle étape significative. En 2019, la MACSF noue un partenariat avec la skipper Isabelle Joschke. Le bateau sur lequel elle naviguera portera les couleurs de la mutuelle pendant trois ans, jusqu'en 2021, et en particulier lors de la Transat Jacques Vabre 2019 et du Vendée Globe 2020, avec Alain Gautier à ses côtés comme team manager.

voile-macsf.fr

Plus de détails sur :







Projet Windincap



Transat Jacques Vabre



Vendée Globe



Transat Jacques Vabre Normandie – Le Havre



The Transat CIC / Transat New-York –Vendée / Vendée Globe

Pour la première fois. la MACSF devient sponsor et fait un coup de maître : bien placé dans la première étape, Olivier Moussy sauve de iustesse et dans des conditions périlleuses Pierre Follenfant, dont le bateau avait éclaté lors de la tempête mémorable qui avait secoué la régate du Fastnet. On le surnommera « le Saint Bernard des mers ».

La MACSF s'est engagée aux côtés de l'association Ilehandi pour le projet Windincap : parcourir l'Europe du Sud, sur un catamaran TS 50 entièrement aménagé pour accueillir des personnes en situation de handicap. Une occasion pour les collaborateurs MACSF de renouer avec la mer et le nautisme et de s'associer à une iolie cause associative.

En 2015, la MACSF fait ainsi son retour dans l'univers du sponsoring nautique et confirme son engagement auprès de Bertrand de Broc par sa participation à la Transat Jacques Vabre cette année-là. Le point d'orgue de cette collaboration sera la 4<sup>ème</sup> participation de Bertrand au Vendée Globe en 2016. Un nouveau partenariat a débuté en 2019 entre la MACSF et la skipper Isabelle Joschke avec un monocoque complètement transformé sous la houlette du team manager Alain Gautier. L'objectif est d'accompagner la navigatrice dans son défi d'entreprendre trois courses transatlantiques puis, pour la première fois, le Vendée Globe.





# ISABELLE JOSCHKE, UN REGARD FEMININ SUR UN IMMENSE DEFI SPORTIF

Isabelle Joschke impressionne plus par sa force de caractère que par sa taille. Du haut de ses 1m60, et avec son petit gabarit, la franco-allemande, qui n'était pas destinée à devenir marin, a fait de la course au large son métier et du solitaire son format favori. Après 4 saisons de compétition en Mini 6,50, 8 saisons sur le circuit Figaro, et une saison en Class 40', Isabelle a pris la barre de son IMOCA en 2017 pour s'engager dans une campagne de plus de 4 ans dont elle rêvait depuis longtemps, la menant au départ du Vendée Globe 2020-2021. Consciente de compter parmi les rares femmes à s'être engagées dans cette voie, Isabelle entend s'appuyer sur cette différence pour en faire une force, et inspirer d'autres jeunes femmes à oser s'aventurer dans tous les types de métiers.

### 3 QUESTIONS À ISABELLE:

#### N'as-tu pas peur de ce grand défi?

« Oui, bien sûr, il y a pas mal de choses qui me font peur dans l'idée de ce tour du monde, en solitaire et sans assistance. Peur de ne pas arriver au bout - car statistiquement, j'ai une chance sur deux de terminer la boucle, peur d'une avarie grave, peur de me blesser. Mais en même temps, ce sont les risques du métier, et je les accepte. Or, là-dedans, ce que j'aime, c'est justement de dépasser mes peurs. Les reconnaître, oui, mais sans les laisser polluer ou guider ma vie. Et ça, c'est un vrai challenge. »

#### Ouelles sont tes motivations?

« Déjà, passer du temps en mer comme ça, c'est changer de dimension. Autour de moi, il y a partout l'horizon, et en même temps j'évolue dans un espace réduit, qui ne fait même pas 20 mètres de longs. Je me sens plongée dans l'élément, c'est magique. Et en solitaire, c'est encore plus puissant. Paradoxalement, je ne me sens pas tellement seule à bord. J'aime aussi, à travers ce défi, apprendre à gérer mes ressources pour être performante malgré ma petite taille et mon gabarit super léger. Et j'aime partager. La course, c'est un peu une école de la vie. »

# Que vas-tu chercher, le dépassement de tes limites ?

« Oui et non en même temps. Ce que je cherche surtout, c'est de me rencontrer moimême dans l'aventure et dans l'épreuve. Trouver des ressources inattendues. Dépasser ses limites, à mon sens cela passe par une étape importante et peu souvent mise en valeur, qui consiste à les reconnaître et les accepter. Moi, c'est comme cela que je fonctionne aujourd'hui. J'identifie, j'accepte, et ensuite s'opère – éventuellement – le dépassement. »





#### SON ENGAGEMENT

#### en faveur de la mixité

Isabelle Joschke a créé en 2012 l'association « Horizon Mixité » conjointement avec son amie journaliste, Martine Gauffeny. Si la voile est le point de départ de sa mobilisation, le champ d'action de l'association s'étend à tous les domaines d'activités de la société : éducation, entreprise, sport, politique... « Il y a un message que je veux transmettre aux femmes : Osez ! Osez réaliser vos rêves car c'est possible ! », déclare la navigatrice.

Cet engagement en faveur de la mixité rencontre un écho particulier auprès des professionnels de santé, clients sociétaires de la MACSF. Depuis déjà longtemps, les femmes osent devenir chirurgiens, professeurs des hôpitaux, médecins généralistes, chirurgiens-dentistes...

Et à l'inverse, des hommes osent de plus en plus souvent se lancer dans des études de sage-femme, d'infirmier, d'aide-soignant, professions majoritairement féminines.





#### 201

- · 5ème des Runs et 8ème Course 48h / Défi AZIMUT
- Abandon / Transat Jacques Vabre
   Normandie Le Havre

### 2018

- · Abandon / Route du Rhum Destination Guadeloupe
- 10<sup>ème</sup> / Transat AG2R La Mondiale
- 7<sup>ème</sup> / Solo Concarneau Trophée Guy Cotten
- 2<sup>ème</sup> / Monaco Globe Series
- · 2<sup>ème</sup> / Drheam Cup, Destination Cotentin

#### 2017

- 1ère / Cataraid Martinique F16
- · 3<sup>ème</sup> / Spi Ouest France en Mach 6.5
- 5ème / Fastnet en IMOCA
- · 3ème / Défi Azimut en IMOCA

#### 2016

- · 2ème / La Transat Québec St-Malo
- 4<sup>ème</sup> / Championnat des Class40

#### 201

- 17<sup>ème</sup> / Solitaire du Figaro
- · 8<sup>ème</sup> / Solo Basse-Normandie

#### 2014

- 16<sup>ème</sup> / Solitaire du Figaro
- 17<sup>ème</sup> / Solo Concarneau
- · 7<sup>ème</sup> / Lorient Horta en Figaro Bénéteau

#### 2010

- · 3<sup>ème</sup> / Transmanche
- 11<sup>ème</sup> / Solo-Portsdefrance.com
- 4<sup>ème</sup> / Solo Basse Normandie
- 11<sup>ème /</sup> Solo Figaro Les Sables

#### 2009

- · 2<sup>nde</sup> / Participation à la Solitaire du Figaro
- 9<sup>ème</sup> / Transat BPE

#### 2008

- · 17<sup>ème</sup> / Cap Istanbul (vainqueur de la 3<sup>ème</sup> étape)
- · 3<sup>ème</sup> / Solitaire du Figaro (bizuth)

#### 2007

- Vainqueur de la première étape de la Transat 6.50 (La Rochelle-Madère)
- 2<sup>ème</sup> / Grand Prix d'Italie
- 1ère / Mini Pavois
- 1ère / Pornichet Select 6.50
- · 2<sup>ème</sup> / Trophée MAP
- · 3<sup>ème</sup> / Transgascogne

#### 2006

- · 2<sup>ème</sup> / Trophée MAP
- · 2ème Open Demi Clé
- 4<sup>ème</sup> / Les Sables Les Açores -Les Sables

#### 005

• 14<sup>ème</sup> / Transat 6.50

Mixitén



# LA SANTÉ, UN ÉLÉMENT CENTRAL DE LA PRÉPARATION

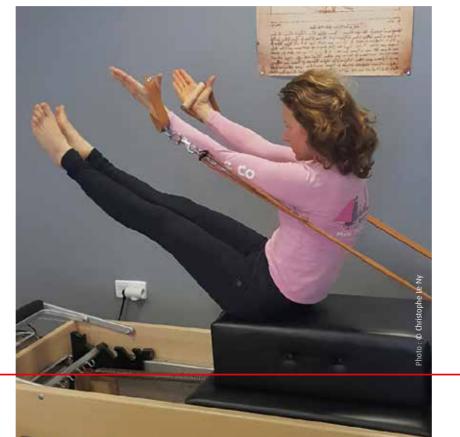
« La santé, pour moi c'est la condition sine qua non pour pratiquer mon métier sur le long terme. Avec le stress enduré et la privation de sommeil qui s'accumule au fil des années, j'ai intérêt à veiller à ma récupération et à prendre soin de moi dans les périodes de calme. Bien manger, bien dormir, me ressourcer physiquement et mentalement, pratiquer un sport de détente, me soigner avec des méthodes naturelles, tout cela contribue, directement ou indirectement, à une meilleure performance. »

### SA PRÉPARATION PHYSIQUE

« Dans la préparation physique, je cherche à la fois à prévenir les blessures - qui sont monnaie courante dans le sport de haut niveau, et à appendre à exploiter mon potentiel à 100%. J'en avais assez des tendinites et des douleurs chroniques, je ressentais le besoin de travailler sur l'ensemble des mes muscles, en profondeur comme en surface. *Le Pilates* a correspondu à mes besoins. A travers cette méthode, j'ai appris à travailler en isométrie, c'est-à-dire à engager les muscles agonistes et antagonistes en même temps, dans mes mouvements, pour gagner en puissance. Par exemple, quand je soulève une voile, j'utilise à la fois les dorsaux et les pectoraux, ou lorsque je tourne les manivelles de la colonne, je suis reliée à mes pieds.

Le Pilates a également pour objectif un **allongement des muscles à travers l'effort**, et non un raccourcissement comme cela se produit dans la musculation classique. L'idée est de gagner en souplesse, et cette notion est centrale dans ma préparation. Car la souplesse permet un mouvement plus économe, donc un gain de puissance et d'endurance. Et, bien entendu, la souplesse est un des meilleurs antidotes pour prévenir les blessures. Un de mes soucis principaux est de protéger mon dos.

Je travaille également l'endurance et la résistance, avec la course à pieds, la natation, le vélo. Avec une petite préférence pour la course à pied qui ne nécessite pas beaucoup de temps de mise en place et qui permet de travailler le *cardio* de manière efficace »



# J'ai une préparation mentale qui s'appuie sur le corporel à travers des mouvements du corps ciblés, souvent très lents.

#### SA PRÉPARATION MENTALE

« Je n'aime plus beaucoup le terme de « préparation mentale », parce qu'il me semble difficile de distinguer le physique du mental. Le corps influence l'esprit – et vice-versa-, ce n'est plus une découverte. Du coup, paradoxalement, j'ai une préparation mentale qui s'appuie sur le corporel. Avec Philippe, mon coach, on aborde des questions aussi larges que la *confiance*, la gestion du *rythme*, la *concentration*, à travers des *mouvements du corps*, ciblés, qui sont souvent très lents.

Alors qu'à bord, il faut toujours agir au plus vite, ici, la lenteur permet de travailler sur la maîtrise du mouvement. De plus, elle permet de conscientiser son corps, ce qui est vraiment utile lorsque je tourne la manivelle de winche et qu'une mauvaise posture peut rapidement entraîner une blessure.

Bien sûr, je fais de *la méditation*, immobile ou en mouvement, de manière quotidienne. Cette pratique a plein de vertus : elle permet d'absorber le stress, de récupérer, de développer son intuition, et, de manière générale, de rester en bonne santé

Par ailleurs, je suis attentive à l'alternance action - repos. J'y travaille beaucoup avec Philippe, de même que sur cette notion (qui n'est vraiment pas simple à gérer) d'apprendre à se respecter dans un défi aussi grand et aussi dur que le Vendée Globe. C'est pourquoi, avoir des activités ressourçantes, c'est prendre soin de soi pour être à même de donner plus. ».



#### SA GESTION DU STRESS

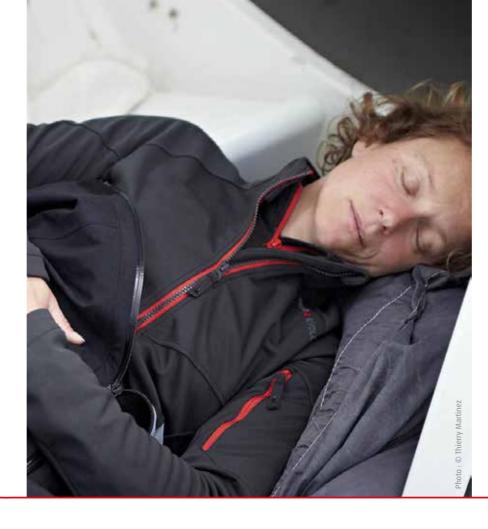
« Il y a la pression liée à la *compétition*. Etre un sportif de haut niveau, c'est déjà stressant en soi. D'autre part, à bord de mon bateau il faut composer avec tout un tas de risques : la *chute* à la mer, la *collision* avec d'autres bateaux, les *blessures*, les *avaries*. Dès que je monte à bord, je sais que je peux tomber à l'eau. Dans ce contexte, je suis *toujours en alerte*, il n'y a pas de relâche.

Il y a aussi le **stress physique** que subit continuellement mon organisme : l'humidité, le perpétuel mouvement, les chocs du bateau contre la vague, **le froid**, la privation de **sommeil**, les carences alimentaires, l'alternance souvent brutale entre les phases de repos et de sommeil, tous ces détails de la vie à bord auxquels on s'habitue, mais qui n'en sont pas moins sollicitant pour autant.

Le stress, c'est un gros dossier, qui a des conséquences non seulement à court terme, mais aussi à long terme. A court-terme, c'est la **contre-performance**, mais à long terme, on peut y laisser sa **santé**, autant d'un point de vue physique que mental.

Il me semble indispensable d'en avoir conscience pour faire de ce sujet une véritable priorité. Et c'est pourquoi je considère que les pratiques de bien-être que je m'accorde, cela fait partie du job. Elles me permettent d'être de moins en moins perméable au stress, qu'il provienne de moi-même ou de la pression extérieure.»





#### SA GESTION DU SOMMEIL

« Le sommeil est une question phare dans la course au large en solitaire, car on ne s'arrête pas pour dormir la nuit. Durant mes courses, je pratique le **sommeil fractionné**: je ne fais que des siestes, qui peuvent durer, en fonction du contexte, entre 5 minutes et 1 heure. J'accumule, en fonction des conditions de mer et de vent, et en fonction du nombre de manœuvres à effectuer, entre 2 et 5 heures de sommeil par 24 heures. Cela entraîne un déficit de sommeil important, qui peut déboucher sur une **perte de lucidité** contreproductive et parfois même dangereuse.

Pour gérer au mieux cette contrainte, j'ai appris à connaître mes besoins, à **détecter mes portes du sommeil** pour que mes siestes soient le plus réparatrices possible, et à m'appuyer sur la respiration pour améliorer la qualité du sommeil. Parfois, j'accepte que le bateau aille temporairement moins vite pour m'accorder une récupération.

J'attache aussi une importance toute particulière au **sommeil à terre** : je mange tôt et léger le soir, j'évite les écrans et le sport passé 18h. Les exercices de respiration et de méditation sont très efficaces, surtout sur le long terme.

Au cours de conférences que j'ai pu faire dans le cadre hospitalier en partenariat avec la MACSF, j'ai réalisé que je partageais de nombreux points communs avec les professionnels de santé comme le rythme de vie avec des horaires décalés, les nuits blanches et le manque de sommeil général, propres à l'exercice de nos métiers. »

Je partage de nombreux points communs avec les professionnels de santé comme le rythme de vie avec des horaires décalés, les nuits blanches et le manque de sommeil général.



# L'IMOCA MACSF

Le bateau MACSF appartient à la catégorie IMOCA qui rassemble les monocoques open de 60 pieds (18,28 m). Cette classe est gérée par l'association IMOCA qui définit les règles garantissant l'équité sportive en développant l'innovation et la sécurité des bateaux.

Les objectifs de l'association sont multiples : faire la promotion des bateaux monocoques de 60 pieds, défendre les intérêts de la classe auprès des organisateurs de courses et proposer aux skippers des programmes attractifs.



Premier monocoque conçu par le cabinet VPLP et l'architecte Guillaume Verdier pour le compte de Safran et Marc Guillemot, l'IMOCA MACSF est sans doute le meilleur bateau de la génération de 2007. « C'est un bateau mythique, très bien construit et précurseur de la nouvelle génération des 60 pieds », raconte Alain Gautier, team manager d'Isabelle Joschke et propriétaire du bateau avec Lanic Sport Team. Ce bateau, mené par Yann Elies entre 2015 et 2017, lui a permis de terminer le Vendée Globe à la 5ème place. Sa puissance modérée fait de lui le meilleur IMOCA ancienne génération à pouvoir être modifié en foiler.





60 pieds



#### SES TRANSFORMATIONS TECHNIQUES ET GRAPHIQUES

L'IMOCA MACSF a été repensé techniquement dans le but d'être plus rapide en course mais aussi mieux adapté à Isabelle Joschke et la vie à bord. L'ensemble de la structure a été revue, hormis la coque. C'est une véritable remise à neuf qu'il a connue avec 5 modifications majeures : ajout de foils, nouveau mât aile, nouvelle casquette, changement d'électronique et nouveau plan de voilure.

« Les améliorations techniques apportées sur l'IMOCA MACSF le rendent plus manœuvrable et augmentent son potentiel de vitesse. Il peut prétendre à gagner en rapidité, jusqu'à 30 % dans des conditions de navigation optimales », explique Alain Gautier, team manager Voile MACSF et dirigeant de Lanic Sport Team, société gestionnaire de tous les travaux.

En plus de ces modifications techniques, l'IMOCA MACSF arbore de nouvelles couleurs et un nouveau design dynamique et élégant. « Nous avons voulu que ce bateau évoque à la fois modernité et légèreté, sportivité et féminité », explique Nicolas Gilles de l'agence Désigne, spécialisée dans la création d'identités visuelles de marques et d'évènements.

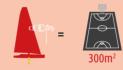
Une nouvelle identité visuelle moderne et audacieuse, à l'image de la MACSF et de sa skipper : « Ce nouveau design imaginé pour notre IMOCA reste fidèle à l'identité de la marque MACSF. Il retranscrit le positionnement de notre proiet de sponsorina pensé autour de l'audace, une valeur incarnée par Isabelle et que nous partageons avec nos sociétaires professionnels de santé. Elle sera représentée notamment par le fil rouge « Osez » visible sous la coque », ajoute Eric Mollard, directeur de la communication MACSE

#### SA FICHE TECHNIQUE

#### LONGUEUR



Le bateau mesure 18,28m de longueur, soit à peu près la hauteur de la pyramide du Louvre.

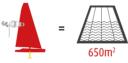


Le voilier est au près quand le vent vient de l'avant. Dans ces circonstances, la surface de sa voilure équivaut à un grand terrain de basket.

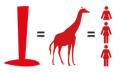


Le bateau fait 5.70m de largeur ce qui équivaut à la taille de deux grands dauphins blancs.

#### **VOILURE AU PORTANT**



Le voilier est au portant quand le vent vient de l'arrière. Dans ces circonstances, la surface de sa voilure équivaut à une piscine olympique.

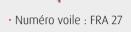


La quille du bateau mesure 3.8m. et le tirant d'eau est de 4,50m, soit la taille d'une girafe adulte ou deux Isabelle et demie.



Le poids du voilier équivaut à celui de deux éléphants.





· Architecte(s): VPLP / Guillaume VERDIER

• Date de construction : 2007

· Lieu de construction · Chantier Naval de Larros (CNL)

• Date 1ère mise à l'eau : 6 août 2007

· Type mât : Mât aile

· Foils : Oui

· Hauteur mât : 28,50 m

· 8 voiles maximum à bord

• 1 km de longueur de cordage à bord

· Niveau de bruit à bord : 120 décibels





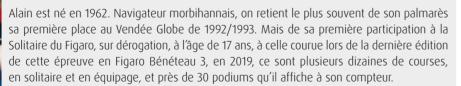
# **UNE AVENTURE COLLECTIVE**

La voile, même en solitaire, est avant tout une aventure collective. En effet, la préparation du bateau repose sur la qualité de l'équipe garante de sa fiabilité. C'est la solidité de cette même équipe qui permet au skipper de se concentrer sur le volet sportif du projet et de se préparer à relever ses plus grands défis. C'est pourquoi Isabelle Joschke a renouvelé sa collaboration avec Alain Gautier et sa structure Lanic Sport Team, qui se compose de techniciens et d'ingénieurs, complétée par des compétences en marketing et communication. Ils sont réunis autour de convictions et de valeurs communes : mixité, performance et solidarité.

Créée par Alain Gautier en 1989, à l'occasion de sa participation à la toute première édition du Vendée Globe, la société Lanic Sport Team était d'abord dédiée à la préparation des courses de son fondateur. Par la suite, le vainqueur du Vendée Globe 1992/1993 a aidé de jeunes navigateurs et des skippers de talent, dont deux femmes, Ellen MacArthur en 1999 et, aujourd'hui, Isabelle Joschke.

Alain Gautier est le team manager d'Isabelle depuis 4 ans. Il coordonne le travail de son équipe et gère les aspects logistiques et techniques du projet. Il organise le calendrier des courses et assure une partie des relations avec les partenaires. Il est aussi l'interlocuteur d'Isabelle lorsqu'elle est en mer.

### Alain Gautier, expérience et savoir-faire au service du projet Voile MACSF













Les grandes dates



## THE TRANSAT CIC 2020

15ème édition

Départ : **10 mai 2020 à 15h** 

Parcours: Brest - Charleston aux Etats-Unis (3400 milles)

Cette course, née en 1960, est la plus ancienne transatlantique en solitaire. Elle a lieu tous les quatre ans. Initialement baptisée OSTAR (Observer Single-handed Transatlantic Race) ou « Transat anglaise », elle se parcourait alors en plus de 40 jours avec une arrivée à New-York contre 8 jours actuellement pour les premiers concurrents.

Ouverte aux Ultim, aux Imoca, aux Multi50 et aux Class40, The Transat CIC est réputée pour sa difficulté. Les skippers sont souvent confrontés à de grosses tempêtes et à une mer forte sur une bonne partie du parcours. Ils doivent surmonter les vents de face caractéristiques des dépressions de l'Atlantique Nord. Le rythme très soutenu de cette compétition soumet les bateaux et les marins à de fortes pressions et à de multiples dangers.

Pour cette 15<sup>ème</sup> édition en 2020, rebaptisée The Transat CIC, l'organisateur OC Sport Pen Duick attend une quarantaine de bateaux au départ, sur un nouveau parcours entre Brest et Charleston (Caroline du Nord), contre 25 bateaux lors de la précédente édition en 2016 qui reliait Plymouth à New-York.



The Transat CJC



# LA TRANSAT NEW YORK VENDÉE - LES SABLES-D'OLONNE

2<sup>ème</sup> édition

Départ : **16 juin 2020** 

Parcours : New-York - Les Sables-d'Olonne (3100 milles)

Créée en 2015 par la classe IMOCA (monocoques de 60 pieds), cette course transatlantique en solitaire a pour objectif d'internationaliser le circuit officiel des IMOCA et de proposer aux skippers une dernière grande confrontation avant le départ du Vendée Globe autour du monde.

La New York Vendée a donc lieu tous les quatre ans, la même année que le Vendée Globe, et rassemble une seule catégorie de bateaux : les IMOCA. Cette course compte pour le classement du championnat IMOCA Globe Series.

La première édition a réuni 14 skippers pour un temps de référence de 9 jours et 16 heures. Plus d'une vingtaine de bateaux, dont l'IMOCA MACSF, sont attendus au départ le 16 juin 2020 à New-York, pour une arrivée des premiers concurrents à partir du 25 juin aux Sables d'Olonne en Vendée.

Ce sera la troisième course transatlantique à laquelle participera la navigatrice Isabelle Joschke sur l'IMOCA MACSF depuis sa remise à l'eau en août 2019 après d'importantes transformations (ajouts de foils, changement de mât...).







# LE VENDÉE GLOBE 2020

9ème édition

Départ : 8 novembre 2020

Parcours: Sables d'Olonne – Sables d'Olonne en faisant le tour de la planète « mer » d'Ouest en Est (21 638 milles)

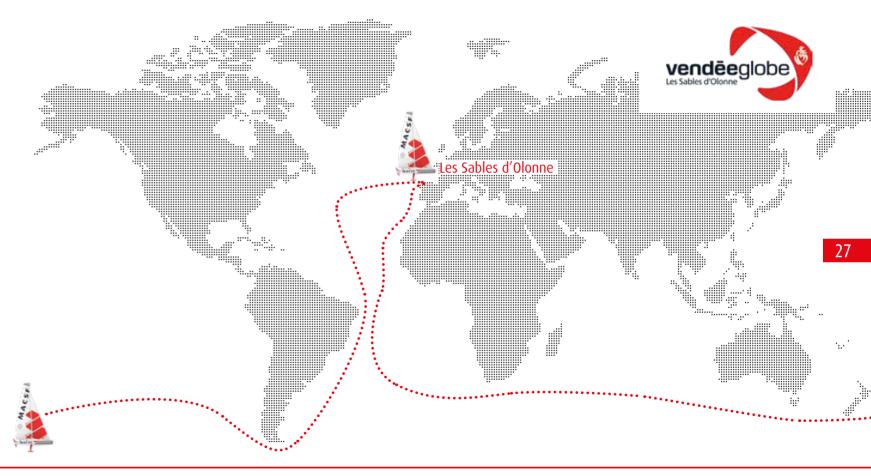
Le Vendée Globe est sans doute la course à la voile la plus populaire. Elle est aussi la course finale du programme IMOCA Globe Series, qui comprend 6 autres courses qualificatives pour le Vendée Globe. Depuis 1989, ce tour du monde en solitaire, sans escale et sans assistance, a lieu tous les 4 ans.

Pour sa 9<sup>ème</sup> édition, 34 marins devraient prendre le départ le 8 novembre 2020. Au départ et à l'arrivée des Sables d'Olonne, les concurrents doivent doubler les trois grands caps mythiques : Cap de Bonne Espérance au sud de l'Afrique du Sud, Cap Leeuwin au sud de l'Australie et le fameux Cap Horn à la pointe de l'Amérique du Sud.

Le record de l'épreuve en 74 jours 3 heures et 35 minutes a été obtenu en 2016 par Armel Le Cléac'h.

Pour se lancer dans cette aventure, Isabelle Joschke ne néglige aucun aspect de sa préparation physique, technique ou stratégique. Elle peut s'appuyer sur la formidable expérience de son team manager Alain Gautier, lui-même ancien vainqueur du Vendée Globe 1992/1993, et de son équipe au sein de Lanic Sport Team.

Elles sont seulement 7 femmes - Isabelle Autissier, Catherine Chabaud, Dee Caffari, Anne Liardet, Karen Leibovici, Ellen MacArthur, Samantha Davies - à avoir pris le départ du Vendée Globe, et 6 à avoir bouclé la boucle. En 2000, Ellen MacArthur, 2<sup>ème</sup> à l'arrivée, a largement démontré que dans cette course, la force mentale et la capacité à maîtriser son stress sont des qualités essentielles. Mais lors de la dernière édition du Vendée Globe en 2016, aucune femme ne s'est présentée au départ. Elles devraient être 6 à participer l'édition 2020.







# LA MACSF: 1ER ASSUREUR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La MACSF est une mutuelle d'assurance créée par et pour les professionnels de santé. Elle est présidée et gouvernée par des administrateurs issus des professions de santé. Sans actionnaires, ni capital à rémunérer, elle appartient de fait à ses sociétaires qui sont aussi ses clients.

Née en 1935 de la volonté d'un groupe de médecins de se prémunir contre les risques associés à l'exercice de leur métier, la MACSF s'est élargie à toutes les professions du monde de la santé, médicaux, paramédicaux, techniques et administratifs.

Grâce à sa très bonne connaissance des besoins des soignants en termes de protection et d'assurance, la MACSF les accompagne aussi bien dans leur vie professionnelle que personnelle. Elle leur propose des solutions et des services d'assurance et de financement qui vont de la garantie en responsabilité civile professionnelle jusqu'à l'épargne et la préparation de la retraite, en passant par l'assurance auto, habitation, la complémentaire santé ou le crédit.

# LA MACSF EN 3 CHIFFRES-CLÉS



million de sociétaires



**2,052** millions de contrats



**2,065**milliards d'euros de chiffre d'affaires



Plus d'informations sur



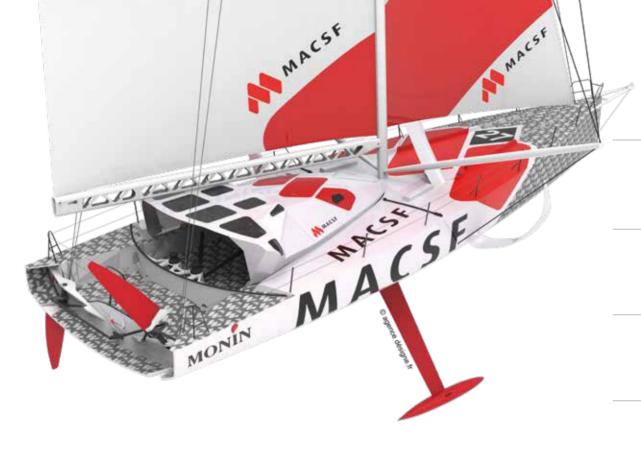
## LES PARTENAIRES



L'entreprise Monin soutient la navigatrice Isabelle Joschke en partenaire secondaire de 2019 à 2021, aux côtés de la MACSF. L'origine de ce partenariat remonte à une rencontre en 2016 entre Olivier Monin, président de l'entreprise Monin, passionné de voile, et Isabelle Joschke par l'entremise de son team manager, Alain Gautier. De cette rencontre est née une belle complicité et Olivier Monin a décidé de sponsoriser le voilier de la skipper dont il partage les valeurs de détermination, de recherche d'excellence, de respect et d'audace

Monin, marque de référence des sirops haut de gamme des professionnels des bars et de la restauration, a donc été le partenaire principal d'Isabelle Joschke en 2018 lors de l'année de la Route du Rhum et va continuer à l'accompagner dans ses aventures durant les deux prochaines années. Symboliquement, l'entreprise embarque tous ses collaborateurs à bord de l'IMOCA, trait d'union entre les 150 pays où Monin est présent.

www.monin.com



### **PARTENAIRES TECHNIQUES**



Fournisseur de combinaisons sèches et de cirés en GoreTex ou néoprène.

www.ursuit.com



Logiciel de navigation qui calcule la route la plus rapide et la plus sûre en fonction des courants et des prévisions météorologiques.

mytimezero.com/fr



Compléments alimentaires naturels composés notamment à partir de l'algue sauvage d'eau douce AlphaOne.

www.synerj-health.com



Équipements de sécurité et vêtements de navigation (compas, radeaux de survie, gilets de sauvetage, équipement de mouillage...) pour les plaisanciers et les professionnels de la mer.

www.plastimo.com



Ordinateurs portables et tablettes durcies et semi-durcies étanches, conçus pour résister aux chocs et aux conditions extrêmes.

www.panasonic.com

Partenaires





# **CONTACT PRESSE TEAM VOILE MACSF**

Julie Cornille 06 62 88 81 18 jcornille@oconnection.fr

# **CONTACT PRESSE MACSF**

Séverine Sollier 01 71 23 81 77 · 06 14 84 52 34 severine.sollier@macsf.fr











